

Psychosomatische klachten rondom zwangerschap en bevalling

Zwanger zijn, bevallen en moeder worden zijn een van de meest emotionele gebeurtenissen in je leven. Niet alleen als alles goed verloopt komt er veel op je af, maar wat doet het met je als het allemaal anders loopt dan je had gehoopt of verwacht?

Wat als je bijvoorbeeld bekkenklachten krijgt, of als je angst hebt voor pijn of de bevalling? Als de bevalling gecompliceerd verloopt en je er met gemengde of zelfs negatieve gevoelens op terug kijkt? Als je na de bevalling helemaal niet blij en gelukkig voelt, maar vooral angstig, gestrest of verdrietig? Als er na de bevalling nog steeds bekken(bodem)klachten zijn die maar niet lijken te herstellen? Als je moeite hebt om je seksualiteit weer nieuw leven in te blazen na de bevalling? Of als je gewoon enorm onzeker bent en moet wennen aan je nieuwe rol als (aanstaande) moeder?

Pelvic Psychosomatische oefentherapie

Pelvic Psychosomatische oefentherapie kan helpen om tijdens en na de zwangerschap emotionele klachten te verhelderen en te verhelpen. Door middel van gesprekken, praktische opdrachten, (bekken)oefeningen, ontspannings- en ademhalingsoefeningen krijg je weer grip op je lijf, je gevoelens en je nieuwe rol als moeder.

Werkwijze

Tijdens een uitgebreide intake en onderzoek wordt gescreend of de klachten binnen de psychosomatische setting behandelbaar zijn. Indien nodig wordt er overlegd en samengewerkt met de huisarts, de POH-GGZ, de verloskundige of gynaecoloog en eventueel de psycholoog of psychiater.

Indicaties

- Bekken(bodem)klachten t.g.v. spanning of angst, bv pijn door hypertonie; vaginisme
- Milde, reeds behandelde psychopathologie, geactualiseerd door de zwangerschap
- Gecompliceerde zwangerschap, bv na miskraam, handicap baby of na eerdere babysterfte
- Angst voor de bevalling; emotionele klachten t.g.v. een traumatische bevalling
- Depressieve klachten voor/na de bevalling, in samenwerking met huisarts of psycholoog
- Stressklachten rondom zwangerschap, bevalling, nieuw moederschap
- Spanningsklachten, vermoeidheid, niet vorderend herstel na de bevalling
- Aanpassingsproblemen op het gebied van moederschap, werk, relatie
- Copingsproblemen t.g.v. bv hoog streefniveau, perfectionisme
- Niet lekker in je vel en moeite met je lijf na de bevalling: hoe word ik weer de oude?

Pelvic

Pelvic is het Latijnse woord voor bekken en Pelvic is de naam van een samenwerkingsverband tussen 6 bekkenoefentherapeuten in Twente.

Pelvic bekkenoefentherapeuten Thessa Wiebing-Raue en Marije Geuzebroek-de Vries zijn behalve zeer ervaren in het behandelen van vrouwen met bekken- en bekkenbodemplachten rondom de bevalling ook geregistreerd psychosomatisch therapeuten. Zij brengen hun beide specialisaties samen in de psychosomatische bekkenoefentherapie, vanuit de ervaring dat er rond zwangerschap, bevalling en moederschap, al of niet in combinatie met bekken- en bekkenbodemplachten, vaak milde emotionele klachten en soms zelfs ernstige psychische klachten mee kunnen spelen.

Psychosomatische therapie wordt vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering en valt onder fysiotherapie/oefentherapie/beweegezorg.



pelvic[®]

oefentherapie cesar/mensendieck
bij bekkenproblematiek



Thessa Wiebing-Raue & Marije Geuzebroek-de Vries



**Pelvic &
Psychosomatiek**
rondom bekkenklachten en zwangerschap

Enschede:

Thessa Wiebing-Raue
PRAKTIJK VOOR OEFENTHERAPIE CESAR
Schouwinkstraat 47-A
7531 AG Enschede
Tel: 053 - 4358020 / 06 - 45314645
E-mail: thessawiebing@pelvic.nl

Marije Geuzebroek-de Vries
FYON STADSVELD
S.L. Louwesstraat 21
7545 ER Enschede
Tel: 06 - 28233257
E-mail: marijegeuzebroek@pelvic.nl

Boekelo:

Marije Geuzebroek-de Vries
MEDISCH CENTRUM DE WINDMOLEN
Windmolenweg 42
7548 BM Boekelo
Tel: 06 - 28233257
E-mail: marijegeuzebroek@pelvic.nl

www.pelvic.nl

oefentherapie cesar/mensendieck
bij bekkenproblematiek



pelvic[®]

oefentherapie cesar/mensendieck
bij bekkenproblematiek

